

Программа проведения аппаратного автоматического донорского плазмафереза

➤ Для чего нужна ПЛАЗМА крови человека?

Плазма - это жидкая часть крови, в которой взвешены форменные элементы (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты). Плазма на 90-92% состоит из воды, в которой растворены органические и неорганические вещества (белки, жиры, углеводы, гормоны, витамины, соли), необходимые для поддержания жизнедеятельности организма. Плазма обладает многими лечебными свойствами, поэтому она применяется при кровопотерях, ожогах, при заболеваниях печени, почек, болезнях крови. Также плазма используется для производства лекарственных препаратов (альбумин, иммуноглобулин, антигемофильные препараты и др.), востребованных практически во всех отраслях медицины, поскольку являются незаменимыми средствами при лечении многих патологических состояний, несовместимых с жизнедеятельностью.

➤ Как получают плазму из крови человека?

- из дозы консервированной крови,
- методом **АФЕРЕЗА**, используя специальное медицинское оборудование - аппараты автоматического донорского афереза.

➤ Безопасен ли метод афереза?

ДА. Аппараты автоматического донорского афереза снабжены программами контроля и безопасности, позволяющими врачам и медицинским сестрам осуществлять эффективный и непрерывный контроль за процедурой и состоянием донора. В аппарат устанавливается **одноразовый стерильный** полимерный комплект магистралей и контейнеров (емкостей) для сбора плазмы, герметичный и исключающий инфицирование. Чтобы кровь в системе не свертывалась, к комплекту подключается раствор антикоагулянта, который непрерывно смешивается с кровью в установленном соотношении, безопасном для человека.

➤ Сколько плазмы возьмут?

Объем донации плазмы определяется врачом при медицинском обследовании из расчета 10 мл/кг массы тела, но не более 750 мл без учета консерванта (антикоагулянта).

➤ Как проходит заготовка плазмы методом афереза?

1. В холле донорского зала пройти регистрацию на процедуру с предъявлением паспорта.
2. Перед процедурой выпейте **не менее 1-2 стаканов жидкости**: в холле донорского зала Вас ждет сок, питьевая вода.
3. Продолжительность процедуры **до 60 минут**.
4. Дождитесь приглашения в донорский зал.
5. Во время процедуры Вы сидите в удобном донорском кресле.
6. Медицинская сестра проводит пункцию вены иглой в области локтевого сгиба, которую предварительно обрабатывает дезинфицирующим средством.
7. Взятие крови и возврат невыбранных компонентов производится через локтевую вену.
8. Во время плазмафереза кровь поступает в одноразовую стерильную пластиковую емкость центрифуги, где разделяется на плазму и клеточные компоненты.
9. Плазма крови собирается в контейнер, а клетки крови возвращаются донору.
10. Циклы (8), (9) повторяются с учетом физических данных донора (вес, рост) до получения заданного объема плазмы.
11. В некоторых случаях может потребоваться повторный укол в вену.
12. В ходе процедуры по решению врача, проводящего процедуру, возможно возмещение взятой плазмы 0,9 % раствором хлорида натрия для инфузий, подключенным к комплекту магистралей для сбора плазмы. Натрия хлорид раствор 0,9% изотоничен плазме человека, т.е. является физиологическим раствором, позволяющим поддерживать объем циркулирующей крови. Поступление натрия хлорида в кровоток осуществляется последовательно в конце каждого цикла небольшим объемом.

13. После процедуры мы рекомендуем выпить **не менее 1-2 стаканов воды** для восполнения объема циркулирующей крови и профилактики слабости и головокружения, которые иногда могут возникнуть после донации.

➤ **Как подготовиться к следующей донации плазмы?**

1. Интервалы между процедурами плазмафереза составляют 14 дней.
2. Для снижения вероятности неприятных последствий при проведении аппаратного плазмафереза рекомендуем Вам:
 - пить не менее 1-2 стаканов жидкости до и после каждой процедуры плазмафереза (воду, сок), так как это позволит быстро возместить взятый объем плазмы,
 - за 48 часов до плазмафереза ни капли спиртного!
 - за 4 часа до плазмафереза не курить!
 - утром перед процедурой обязательно позавтракать, на голодный желудок быть донором нельзя, оптимальный вариант: каша на воде, сладкий чай, печенье, сушки,
 - в течение предыдущего дня и утром не есть жирную и острую пищу (сало, сливки, большое количество растительного масла, орехи, копчености, перец, острый кетчуп, другие острые приправы), т.к. это влияет на качество получаемой плазмы и она может быть забракована, добавьте в меню отварное нежирное мясо, овощи, крупы на воде.
 - повязку с предплечья снимать не ранее, чем через 2 часа. Не ослаблять и не затягивать ее самостоятельно, беречь от намокания,
 - не трогать руками и не мыть место укола в вену в течение суток после снятия повязки,
 - не торопитесь покинуть Центр крови после процедуры афереза, побудьте под наблюдением врача 1,5-2 часа, побеседуйте, почитайте.

➤ **Какие последствия сдачи плазмы возможны?**

Отрицательные последствия во время или после процедуры возникают достаточно редко и могут проявляться как:

- покалывание в кончиках пальцев и вокруг рта, иногда небольшие мышечные подергивания.
- аллергическая реакция в виде покраснения или жжения в глазах, кожного зуда, одышки.
- повышение температуры, озноб.
- боли в сердце, слабость, сердцебиение.
- неприятные ощущения в месте укола (кровотечение, боль, покраснение, зуд, образование синяка, припухание, сыпь)

Не стесняйтесь обратиться за помощью при первых признаках ухудшения состояния. Не теряйтесь! Сообщите об этом незамедлительно врачу Центра крови. При необходимости Вы можете получить консультацию по телефону 432-85-65. Вам обязательно помогут.

Мы познакомили Вас с особенностями процедуры. Благодарим за добровольное желание сдать плазму и готовы ответить на любые Ваши вопросы.

Если Вы приняли решение стать донором плазмы, подтвердите согласие подписью:

«С программой аппаратного плазмафереза ознакомлен(а). Даю согласие на донацию плазмы».

Дата _____

Подпись донора _____