

13-14
апреля

В спортивном комплексе «Радуга» состоялся благотворительный турнир среди любителей волейбольных клубов при поддержке администрации и профкома АО «ОКБМ Африкантова». Соревнования были приурочены ко Дню мецената и благотворителя. Всего в турнире сразилось восемь любительских команд. Собранные на турнире средства были направлены на оплату дорогостоящих лекарств подопечным фонда НОНЦ.

с 15
апреля

Началась регистрация команд на участие в традиционном забеге «Зеленый марафон», который состоится 1 июня в 59 городах России. В местах проведения забега помимо состязательной части пройдет программа социальных и благотворительных акций, связанных с помощью детям с особенностями в развитии, сиротам и ветеранам. В Нижнем Новгороде марафон пройдет на Нижневолжской набережной. Оставить заявку можно на сайте <https://runninghearts.ru/> (0+)

19-20
апреля

В кинотеатре «Рекорд» пройдет ярмарка-выставка «Сделано Мамой – сделано в России». Мамы из инновационного центра «Сияние» представят свои работы, сделанные вручную. Организаторы преследуют цель познакомить нижегородцев с сильными женщинами, которые, несмотря на проблемы, продолжают заниматься любимым делом. Они сами представляют свои творения и расскажут о том, как воспитывать солнечного ребенка, а также постараются развеять хотя бы малую часть негативных мифов о синдроме Дауна.



ПОМОЖЕМ САШЕ ДУБОВУ

Этого голубоглазого мальчика зовут Саша Дубов. Сейчас ему уже 11 лет, и, как все дети, он ходит в школу, получает хорошие оценки, а в свободное время учится кататься на горных лыжах и играть на пианино. Глядя на фото, сразу и не скажешь, что он с рождения борется с целым букетом заболеваний.

– Через пять минут после родов я узнала, что сынулю срочно отвезли в реанимацию, где он провел неделю под искусственной вентиляцией легких, – рассказывает мама Саши – Александра Дубова. – Из больницы нас выписали только через месяц с диагнозом «гидроцефалия».

С первых месяцев жизни Саша был очень тревожен, почти не спал по ночам и мало кушал. Невролог говорил, что все дело во внутричерепном давлении, однако проблемы оказались куда серьезнее. Когда Саше было два года, врачи поставили ему новый диагноз – ДЦП, спастическая диплегия. Потом последовала инвалидность, и началась усиленная реабилитация.

– Нам посоветовали поехать на Украину в клинику где лечат по методу профессора Козякина, – продолжает Александра. – После первой поездки в 2011 году результат не заставил себя ждать. Снизилась спастика в ножках, и в конце концов Саша пошел!

Однако в связи с обострением политической ситуации поездки на Украину пришлось прекратить. Саша продолжил лечение в Калуге в реабилитационном центре Шамарина и с 2016 года прошел уже два курса. Сейчас он учится ходить с палочками, а его колени почти выпрямились. Однако, чтобы поддерживать полученный результат, лечение необходимо проходить регулярно.

– Наша семья просит помощи в оплате следующего курса реабилитации, а это 144 тысячи рублей, – говорит мама мальчика. – Мы очень надеемся, что к старшим классам Саша будет передвигаться намного лучше. Он очень умный мальчик, с полностью сохраненным интеллектом, который хочет жить обычной жизнью.

НО «БФ «Нижегородский»»
Юридический адрес: г. Нижний Новгород,
пр. Гагарина, дом 60, корпус 13, офис 4
ИНН 5262149039
КПП 526201001
ОГРН 1065262084711
р/с 40703810142000000155
в Волго-Вятском банке Сбербанка России
г. Нижний Новгород
к/с 30101810900000000603
БИК 042202603

Знаете ли вы, как, не затрачивая лишних сил и средств, спасти человеческую жизнь? Нет, это не громкие слова. Достаточно прийти в Нижегородский областной центр крови имени Н. Я. Климовой, пройти обследование и принять участие в акции по забору крови. А в благодарность всем, кто не боится жертвовать частичкой себя, 20 апреля в нашей стране принято отмечать Национальный день донора. Мы же решили разобраться, о каких мифах, связанных с донорством, уже давно пора забыть.

«Это больно и можно упасть в обморок...»

Очень часто именно эти слова останавливают многих на пути к месту проведения донорской акции. В этом утверждении действительно есть доля правды, ведь у человека забирают 450 миллилитров крови. Безусловно, это стресс для организма. Но при правильной подготовке вполне реально избежать некомфортных последствий.

– Каждый донор считает своим долгом развеять миф о том, что сдавать кровь – это больно, – говорит активист НКО «Река жизни» и по совместительству почетный донор Елена Сидорова-Мелихова. – Честно говоря, больнее всего, когда у тебя из пальца берут кровь для анализа. Все. Сам забор из вены не приносит абсолютно никаких дискомфортных ощущений. А после процедуры многие доноры, наоборот, говорят, что как только ты встаешь с кресла, возникает ощущение расправленных крыльев. Человек испытывает эйфорию. Но донору необходимо соблюдать ряд рекомендаций, тогда все будет хорошо. А с ними можно ознакомиться на сайте nock.ru.

В Российской Федерации донором может стать любой здоровый человек в возрасте старше 18 лет. Безусловно, существуют и противопоказания. Например, люди, недавно перенесшие вирусное или инфекционное заболевание, должны подождать какое-то время, прежде чем становиться донором. Кроме того, давно известно, что человек с какой-либо хронической болезнью, вроде астмы или гайморита, или даже тот, кто переболел в детстве желтухой, также не сможет принять участие в донорской акции.

– Здесь необходимо понимать, что ваша кровь будет переливаться другому человеку. И это может быть младенец или только что родившая женщина. Поэтому быть донором – это большая ответственность, – добавила Елена.

«Сдача крови вызывает привыкание наравне с никотином...»

Елена – донор с двенадцатилетним стажем. Сейчас она уже не может сказать, сколько именно раз сдавала кровь. Однако, чтобы получить статус почетного донора, необходимо принять участие в заборе 40 раз. Причем в донорском центре обычно нуждаются не только в цельной крови, но и в ее компонентах, например в плазме.

ЖИЗНЬ В ПОДАРОК



Прежде чем сдать кровь в качестве донора, человек проходит полное бесплатное обследование

После такой процедуры человеческий организм обычно полностью восстанавливается в течение трех-четырех недель. Но между заборамися все равно необходимо делать двухмесячный перерыв, чтобы дать себе отдохнуть. Таким образом, за год человек может сдать кровь четыре-пять раз, а плазму – около 24. Отсюда и появился миф о привыкании к этой процедуре.

– Привыкание – смешной миф, – улыбаясь, ответила Елена. – Как по мне, у человека возникает желание сдавать кровь, потому что он получает удовлетворение от того, что помогает другому. Но это не зависимость, наряду с сигаретами. Это просто жизненная позиция. Такие мифы придумывают скорее те, кто против донорства. Например, моя мама, зная, что я занимаюсь этим уже 12 лет, до сих пор не может понять, зачем я это делаю. Она говорит: «Себе что-нибудь оставь, зачем ты другому отдаешь, так у тебя вся кровь закончится».

«У меня распространенная группа крови, поэтому сдавать ее нет нужды...»

Даже если рассудить логически, то можно заметить противоречие в этом утверждении. По некоторым источникам, самая распространенная группа крови – первая. И если наибольшее число людей имеет такую кровь, значит и людей, нуждающихся в ней, будет также много.

– Потребность в крови есть всегда. И не имеет значения, встречается ли ее вид часто или нет. Сейчас вообще ученые выделяют около 40 групп крови, и доноры для пациентов подбираются по сугубо индивидуальным критериям, – говорит Елена. – Наша станция по переливанию своей историей уходит в далекий 1931 год. И за многие годы ее существования была выстроена очень грамотная и слаженная система работы. Да, всегда есть люди, которым необходимо переливание. Однако у нас никогда не бывает таких ситуаций, когда кровь нужно собрать экстренно. Всегда существуют запасы.

В областном Центре крови ведется непрерывная работа по составлению донорского контингента. Также специалисты центра ежедневно принимают заявки от лечебных учреждений. После этого они формируют списки тех компонентов крови, которые больше всего необходимы в данный момент. Поэтому всегда может возникнуть ситуация, когда человек стремится принять участие в донорской акции, но именно в этот момент у центра нет запроса на такой вид крови. Но это не значит, что подобный запрос не появится на следующий день.

– Мы просто напоминаем, что можно и так сдавать кровь, тем самым помогая. И не нужно расстраиваться, если в первый раз не получилось записаться на донацию. Такая ситуация иногда возникает и у доноров со стажем, – завершая наш разговор, добавила Елена. – Мы же хотим показать, что в современном мире такое явление, как донорство, необходимо воспринимать как нечто неотделимое от нашей жизни. Такое же неотделимое, как завтрак по утрам.

■ Дарья КРАЕВА
■ Фото Андрея АБРАМОВА



Елена – почетный донор. Люди, обладающие этим статусом, раз в год получают денежное вознаграждение